

## ACTIVITES AQUATIQUES PRE ET POST NATALES

**Les séances** sont animées par un membre du personnel de la Maternité de Guingamp (sage femme, Aides soignantes)

**L'activité** se déroule en plusieurs temps, alternant phases actives et périodes de relaxation et de respiration.

**L'objectif** est de procurer du bien être aux futures mamans mais aussi de se maintenir en bonne forme physique pendant la grossesse.

**Horaire :** Samedi de 12h à 13h  
(sauf périodes de vacances scolaires )

**Inscription :**

- Dès le 6<sup>ème</sup> mois de grossesse
- le certificat médical obligatoire dès la 1<sup>ère</sup> séance
- l'autorisation de prise de vue
- le règlement de 28€ pour 4 séances ( à l'ordre de BULLE D'EAU)

**Siège social :**  
Communauté de Communes  
22200 Guingamp

**Correspondance :**  
Association Bulle d'eau  
11 Rue de la trinité  
BP 30211  
22202 GUINGAMP Cédex  
[www.bulledeau.com](http://www.bulledeau.com)  
06 31 38 82 41  
[Guingampbulledeau@gmail.com](mailto:Guingampbulledeau@gmail.com)

**En partenariat avec la  
Maternité de Guingamp**



Les licences, disponibles auprès de la Maternité ou de l'association, sont valables un an. Si votre bébé s'est présenté avant terme vous pouvez achever votre crédit de séances dans le cadre de l'activité post-natale. En aucun cas ces séances ne pourront s'effectuer dans le cadre de l'activité aquatique d'Eveil destinée au bébé et jeune enfant

## INSCRIPTION ACTIVITES AQUATIQUES PRE ET POST NATALES

**Siège social :**  
Communauté de Communes  
22200 Guingamp

**Correspondance :**  
Association Bulle d'eau  
11 rue de la trinité  
BP 30211  
22202 GUINGAMP Cédex  
[www.bulledeau.com](http://www.bulledeau.com)  
06 31 38 82 41  
[Guingampbulledeau@gmail.com](mailto:Guingampbulledeau@gmail.com)

**En partenariat avec la  
Maternité de Guingamp**



**NOM :**

**Prénom :**

**Date de Naissance :**

**Adresse complète :**

**Téléphone :**

**E-mail :**

**Grossesse suivie par Dr**

**Terme prévu le :**

Pour débiter l'activité, vous serez contacté par l'association, par mail ou téléphone..

Je certifie avoir pris connaissance du fonctionnement de l'activité et l'accepter.

Fait le : À Guingamp.

Signature :